

Nombre Paciente: _____

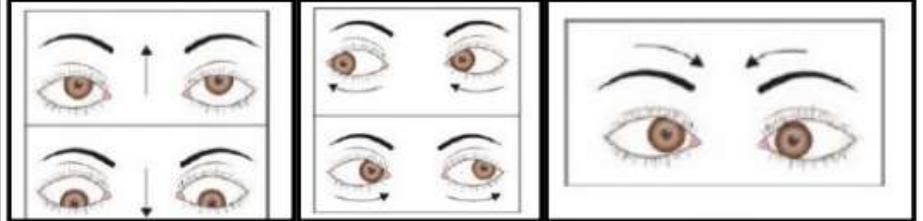
Firma del paciente: _____

Nombre del terapeuta: _____

Fecha: _____

NIVEL 1: MOVIMIENTOS OCULARES, CABEZA INMOVIL SENTADO U/O ACOSTADO

1. Sin mover la cabeza, mire hacia arriba y después hacia abajo.
2. Sin mover la cabeza, mire a un lado y a otro.
3. Extienda el brazo, levante un dedo. Enfoque su dedo, llévelo hacia la nariz y extienda el brazo nuevamente. Este hará que los ojos se junten en el centro (converjan)



NIVEL 2: MOVIMIENTOS DE CABEZA Y OJOS (SENTADO O ACISTADO)

4. Lentamente mueva su cabeza de lado a lado con los ojos abiertos.
5. Hágalo mas rápido.
6. Hágalo ahora con los ojos cerrados.
7. Lentamente mueva su cabeza hacia arriba y hacia abajo con los ojos abiertos.
8. Hágalo mas rápido.
9. Hágalo ahora con los ojos cerrados.



NIVEL 3: MOVIMEINTO DE HOMBROS Y CUERPO SENTADO

1. Coloque un objeto en el suelo, delante de usted, e incline el cuerpo para recogerlo. Vuelva a sentarse. Recuerde mirar hacia el objeto cuando se agache y mirar hacia arriba al levantarse.
2. Gire el tronco, dejando fija la cabeza



Nombre Paciente: _____

Firma del paciente: _____

Nombre del terapeuta: _____

Fecha: _____

NIVEL 4: LEVANTÁNDOSE (REPETIR NIVEL 3 LEVANTADO)

1. Tirar una pelota de tenis de mano a mano, la pelota debe pasar por encima del nivel del ojo. 20 veces.
2. De pie inclinarse hacia adelante y pasarse la pelota de mano a mano por detrás de las rodillas. 20 veces
3. Cambiar de sentado a parado voltearse una vez y volverse a sentarse.



NIVEL 5: TRASLADÁNDOSE

1. Caminar alrededor de una silla una vez y realizarlo a la inversa una vez. Después de 10 repeticiones realizarlo con ojos cerrados.
2. Con un acompañante lanzar una pelota mediana hacia atrás, luego hacia adelante luego el paciente caminando alrededor de la persona lanzarle la pelota.
3. subir y bajar una plataforma, después de 10 repeticiones inténtelo con ojos cerrados.

