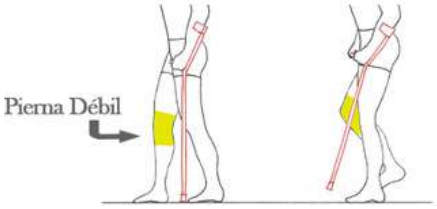
BIENESTAR INTEGRAL IPS

RECOMENDACIONES

PARA PACIENTES POST-QUIRURJICOS

Nombre Paciente:_____ Firma del paciente:_____

Nombre del terapeuta:_____ Fecha: _____

RECOMENDACIONES GENERALES	• No manipular objetos pesados • Permita periodos de descanso	• Realizar actividad moderada durante los primeros 10 días. • Reanude sus actividades hasta que lo indique su médico.
RECOMENDACIONES CIRUGIAS DE MIEMBROS INFERIORES	Mantenga su pierna elevada lo más posible durante los primeros días después de la cirugía. Aplique hielo conforme a las recomendaciones de su médico para aliviar la inflamación y el dolor. 	La mayoría de los pacientes necesitan muletas u otro tipo de asistencia después de la cirugía, estas se deben utilizar hasta que le sea indicado, si le ordenaron utilizar una muleta esta debe ir al lado contrario de extremidad operada, 
RECOMENDACIONES CIRUGIAS MIEMBROS SUPERIORES	• No mueva el brazo lejos del cuerpo ni por encima de su cabeza • No Levante nada con este brazo o mano. 	• No Se recargue sobre ese brazo ni le ponga peso encima. • No Mueva o tuerza su brazo detrás de su cuerpo para alcanzar algo.