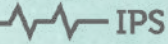


BIENESTAR INTEGRAL PLAN CASERO





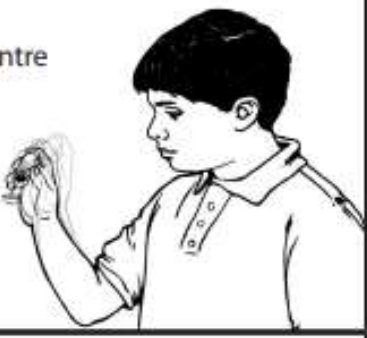
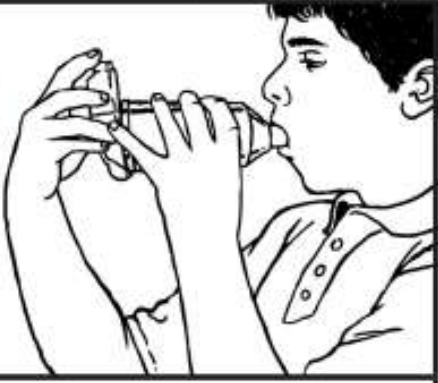



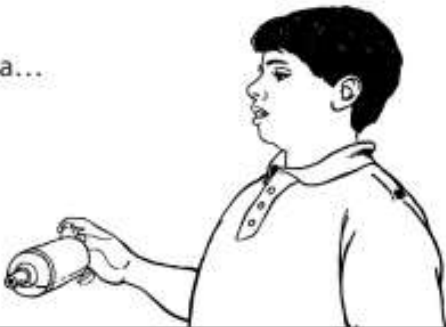
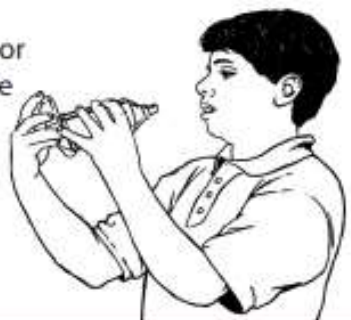
DE COMO UTILIZAR EL INHALADOR

Nombre Paciente: _____

Firma del paciente: _____

Nombre del terapeuta: _____

Fecha: _____

<p>1</p> <p>Quite la tapa del inhalador para asegurarse de que la boquilla y el orificio del aerosol estén limpios.</p> 	<p>6</p> <p>Póngase la boquilla del espaciador en la boca y por encima de la lengua.</p> 
<p>2</p> <p>Agite el inhalador entre 10 y 15 veces.</p> 	<p>7</p> <p>Cubra bien el espaciador con los labios.</p> 
<p>3</p> <p>Coloque la boquilla del inhalador en el extremo del espaciador.</p> 	<p>8</p> <p>Incline un poco la cabeza hacia atrás. Oprima el inhalador una vez e inhale despacio y profundamente. Inhale la mayor cantidad de aire que pueda y sostenga la respiración durante 5 a 10 segundos.</p> 
<p>4</p> <p>Inhale profundamente y exhale completamente.</p> 	<p>9</p> <p>Abra la boca...</p> 
<p>5</p> <p>Sostenga el inhalador y el espaciador entre sus dedos índice y pulgar.</p> 	<p>10</p> <p>...y exhale despacio.</p> 