

Nombre Paciente: _____

Firma del paciente: _____

Nombre del terapeuta: _____

Fecha: _____

EJERCICIO	DESCRIPCIÓN	EJERCICIO	DESCRIPCIÓN
	<p>Realizar masajes de relajación en la zona del cuello y hombros, tal y como lo explica el profesional, para disminuir la tensión muscular del paciente y mejorar la calidad de vida del paciente.</p>		<p>Humectar constantemente durante el día la zona de los labios y la cavidad oral con agua, realizar este ejercicio como lo explica el profesional.</p>

RECOMENDACIONES:

- Realizar una vez al día los masajes de relajación, ejerciendo poca presión en el tacto con el paciente/familiar.
- Realizar hidratación de cavidad oral y labios de la siguiente forma: Con los guantes puestos, mojar un dedo y pasarlo por la cavidad oral del paciente. (repetir este proceso 3 veces). Hidratar también los labios con manteca de cacao.
- Cambiar constantemente de posición a la paciente durante el día.
- Vigilar constantemente el estado de la sonda gástrica y su inserción, cualquier anomalía, color, tensión, inflamación y demás no dude en contactar al médico.