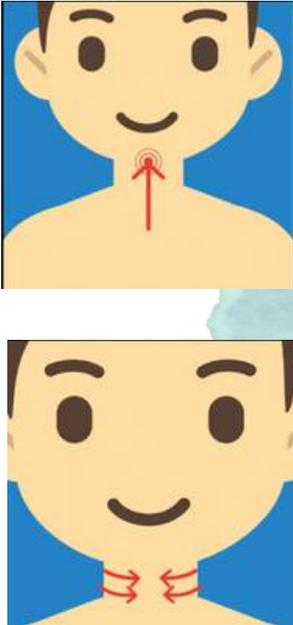


Nombre Paciente: _____

Firma del paciente: _____

Nombre del terapeuta: _____

Fecha: _____

EJERCICIO	DESCRIPCIÓN	EJERCICIO	DESCRIPCIÓN
	<p>Realizar masajes de relajación en la zona del cuello y hombros, tal y como lo explica el profesional, para disminuir la tensión muscular del paciente y mejorar la calidad de vida del paciente.</p>		<p>Realizar estimulación laríngea tal y como lo explica el profesional, con el fin de activar la función en ascenso y descenso durante la deglución.</p>
	<p>Realizar ejercicios de respiración profunda y consciente, acompañada de ejercicios de soplo.</p>		<p>Realizar praxias orofaciales con el fin de mantener el movimiento activo de la musculatura que contribuye con el proceso de masticación y deglución.</p>

RECOMENDACIONES:

- Realizar una vez al día los masajes de relajación, ejerciendo poca presión en el tacto con el paciente/familiar.
- Realizar estimulación laríngea según las indicaciones que establezca el profesional.
- Realizar actividades de respiración y soplo.
- Realizar praxias orofaciales tales como: sacar la lengua y moverla hacia todos los lados, inflar las mejillas, tirar besos, silbar, realizar movimientos linguales intraorales.
- **DESPUÉS DE INGERIR ALIMENTOS NO PERMITIR QUE EL PACIENTE SE ACUESTE.**