

BIENESTAR INTEGRAL PLAN CASERO



ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR (ACV) TERAPIA OCUPACIONAL

Nombre Paciente: _____

Firma del paciente: _____

Nombre del terapeuta: _____

Fecha: _____

Aseo personal	Obtención y utilización de los elementos necesarios; eliminación del vello corporal (utilización de maquinillas, cera, lociones, etc.); aplicación y eliminación de cosméticos; lavado, secado, peinado y cepillado del cabello; cuidado de uñas (pies y manos), cuidado de la piel, orejas y ojos; aplicación de desodorante. Higiene oral: Obtención y utilización de los elementos; limpieza de la boca; cepillado y aclarado de los dientes; retirada, limpieza y recolocación de ortesis y prótesis dentales.	
Baño/ducha	Enjabonado, enjuagado y secado de todas las partes del cuerpo; mantenimiento de la posición en el baño, secar e hidratar muy bien la piel.	
Higiene para orinar y defecar	Obtención y uso de los elementos; Manejo de la ropa; mantenimiento de la posición en el inodoro, sentarse y levantarse del inodoro; limpieza de la zona corporal.	
Cuidado de enseres personales	Limpieza y mantenimiento de los utensilios de cuidado personal, tales como lentes de contacto, audífonos, gafas, prótesis, ortesis y ayudas técnicas.	
Vestido	Selección de la ropa y de los accesorios apropiados para el momento del día, clima y ocasión; sacar la ropa del armario; vestirse y desvestirse de modo secuencial; abrochado y ajuste de ropa y zapatos; aplicación y retirada de ayudas técnicas, prótesis y ortesis. (según la educación realizada por el terapeuta)	
Alimentación	Disponer la comida en el lugar apropiado para esta actividad; selección y utilización de utensilios y elementos de mesa apropiados; llevarse comida y bebida a la boca.	
Socialización	Oportunidades de interacción con otras personas, para satisfacer las necesidades físicas y emocionales.	
Movilidad funcional:	Moverse de una posición o lugar a otro, como, por ejemplo, movilidad en la cama, moverse en silla de ruedas, transferencias (silla de ruedas, cama, auto, baño/ducha, etc.); ejecutar una deambulación funcional y trasportar objetos.	
Expresión sexual:	Participación en actividades sexuales deseadas.	
Actividades de juego y ocio	Participación activa de acuerdo a gustos e intereses	